



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	110	19,33	64	0,7	0	5,3
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	29,47	188	9,1	11,3	5,89
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная	150	10,21	129	3,4	4,3	23,4
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	7,76	157	2,73	2,8	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	609	18,21	18,64	68,85

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	75	13,07	44	0,5	0	3,6
	закуска	413/04	Икра морковная	75	2,95	27	0,6	0	1,9
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	29,47	188	9,1	11,3	5,89
	гарнир	302/04	Рис отварной	180	9,25	193	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель с кексом	200/40	14,72	157	2,73	2,8	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	743	21,12	22,62	84,05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	363/04	Запеканка творож. с повидлом	150/10	49,5	385	12,7	16,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,19	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	413/04	Икра морковная	75	2,95	27	0,6	0	1,9
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	29,47	188	9,1	11,3	5,89
	гарнир	302/04	Рис отварной	180	9,25	193	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель с кексом	200/40	14,72	157	2,73	2,8	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					116,88	1270	36,7	40,66	147,21